



AUTENTISK BALANS by Ghill

Autentisk Balans by Ghill bygger på tre samverkande delar:

RESAN-METODEN

SLÄPP TAGET OM DET FÖRFLUTNA OCH GÅ VIDARE MED LÄTTHET

Genom korta tillbakablickar hittar vi roten till varför du fastnat i vissa mönster. När du ser sambanden, släpper de inre "sabotörerna" sitt grepp, och du blir fri att gå framåt med mer energi och glädje.

- Insikt – Förstå varför livet varit som det varit.
- Frihet – Släpp gamla blockeringar och skapa nya möjligheter.
- Nystart – Få ny energi att leva fullt ut.

Läs mer om Resan-metoden [HÄR](#)

LIVSCOACHING

PRAKTISK VÄGLEDNING FÖR ATT LEVA I BALANS OCH HARMONI

Vi följer upp dina upplevelser, bearbetar det som kommit upp och ser till att du når dina mål. Här får du konkreta verktyg för att förstå och förändra rädslor, känslor och tankemönster som hindrat dig.

- Djupa insikter som skapar lättnad och livskraft.
- Många glada skratt – förändring behöver inte vara tungt!
- Ny inre styrka – du blir tryggare och mer i balans.

Jag har ägnat mitt yrkesliv åt att hjälpa människor lösa sina inre blockeringar. Har själv gått igenom trauman och vet hur värdefullt det är att ha en trygg hand att hålla i på resan.



AUTENTISK BALANS by Ghill

ESOTERISK DIALOG

DJUPARE INSIKTER OCH ENERGIMÄSSIG TRANSFORMATION

I våra sessioner vägleder jag dig in i dig själv där du får tillgång till din egen inre röst som kommer att hjälpa dig att hitta din personliga väg för att kunna leva som ditt sanna jag.

I metoden ingår även Rening där jag förflyttar min uppmärksamhet till en neutral plats inom mig där jag även bjuder in ditt energifält. Genom att ta till mig bilder, ord och känslor, ser jag vad som behöver förändras, tas bort eller fyllas på.

- Unika budskap – Via text förmedlar jag det som kommit till mig vilket ger dig fördjupade insikter om ditt liv.
- Energi i balans – Löser upp det som håller dig tillbaka.
- Inre transformation – Skapar en känsla av lättnad, frihet och klarhet.

[**BOKA**](#)